



## Hvem kan blive medlem?

RECOVERY BULLS er et tilbud til socialt udsatte, og med dette menes der indenfor følgende områder af udsathed: Hjemløse, mennesker med misbrugsproblematikker, mennesker med sindslidelse, mennesker i prostitution og mennesker ramt af fattigdom eller andre store og sammensatte sociale problemer.

Alle arrangementer foregår i et kærligt, stof- og alkoholfrit miljø.



## Kontakt os - allerede i dag

Ønsker du at blive en del af fællesskabet eller har du spørgsmål og vil høre mere om RECOVERY BULLS - så tøv ikke med at kontakte os.

Vi er at finde i flere kommuner og du kan på [www.recoverybulls.dk](http://www.recoverybulls.dk) finde kontaktoplysninger til din lokale afdeling.

Vi glæder os til at høre fra dig...



# RECOVERY BULLS

FÆLLESSKAB, IDRÆT & MOTION

## Fællesskab, idræt og motion

Alle har brug for fællesskaber. Gode og sunde fællesskaber, vel at mærke. Her kan idrætten noget særligt, fordi den samler os om noget fælles og overskueligt, og fordi den udvikler fairness og sammenhold.

Idrætten lærer os noget om kammeratskab og holdånd. Intet hold er stærkere end det svageste led, og derfor skal vi passe på hinanden, gøre hinanden dygtige og livsduelige.

Det handler om at spille hinanden gode. Og om at få sig rørt og være i bevægelse, mens vi gør det. Fællesskab, idræt og motion er grundpillerne for hvad RECOVERY BULLS står for og hvad vi bestræber os på at gøre tilgængeligt for alle dem som ønsker bedring og personlig udvikling.

## Frivillighed, samhørighed og kærlighed

RECOVERY BULLS er en frivillig forening drevet af engagement og lysten til at gøre en forskel for mennesker, som er udsatte og sårbare.

RECOVERY BULLS skal ikke tjene penge, men hjælpe. Vores værdi ligger i frivilligt socialt arbejde.

RECOVERY BULLS har et enestående crew. Rigtig mange frivillige udfører hver dag et stort arbejde for at gøre livet lettere og mere håbefuldt for udsatte mennesker. Uden at få en krone for det.

Til gengæld er der så mange andre former for belønning. Glæden ved at se mennesker vokse, og glæden ved selv at vokse, er et kendetegn for vores crew.



## Recovery - muligheden for personlig udvikling

'Recovery' handler om at opbygge et meningsfuldt og tilfredsstillende liv defineret af den pågældende person selv, hvad enten der optræder aktuelle eller tilbagevendende symptomer eller problemer. Recovery repræsenterer en bevægelse bort fra patologi, sygdom og symptomer, i retning af sundhed, styrker og velbefindende.

Håb er centralt for recovery, og det kan forstærkes ved, at hver enkelt person selv opdager, hvordan han eller hun kan tage aktiv kontrol over sit liv, og ved at få et indblik i, hvordan andre har fundet en vej frem.

## Hvilke aktiviteter?

RECOVERY BULLS tilbyder en bred vifte af idrætsaktiviteter så som fodbold, badminton, svømning, pool, volleyball og meget mere.

Derudover er der også sociale aktiviteter som fællesspisning og brætspil samt et tilbud til kvinder kaldet RECOVERY BULLS Girls.

Mange af aktiviteterne er sæsonpræget og vejret bestemmer ofte om vi er udenfor eller indenfor. Derudover planlægger vi turneringer, klubaftener, julefrokoster og fester for vores medlemmer. Kalenderen er altid fyldt med aktiviteter.



Aktiviteterne bliver desuden hovedsageligt afviklet af frivillige og medlemmer i RECOVERY BULLS, hvilket sikrer at vi altid har relevante aktiviteter med genkendelige holdledere og rollemodeller

## At være en del af et stof- og alkoholfrit idrætsfællesskab

I RECOVERY BULLS er idræt et middel til at komme sig og et middel til at opnå et bedre liv.

Det handler om små og store løft i oplevelsen af livskvalitet, om forbedring af den enkeltes sundhedstilstand, om generhvervelse af sociale færdigheder og om at få mod på livet.

Det kan handle om at få kontakt til familien igen, om lysten til at komme i gang med en uddannelse, om at få sig et job eller på anden vis tage ansvar for sig selv og sine nærmeste.

Men det kræver, at du gør noget selv - sammen med andre. Kampen for et bedre liv kan ikke kæmpes alene, for så taber du.

Men sammen med andre er det muligt. Det er hårdt, fordi det kræver, at du tager tyren ved hornene, men kampen er det hele værd.

