



# RECOVERY BULLS

VERY  
ULLS

---

# VELKOMMEN TIL RECOVERY BULLS

RECOVERY BULLS er en **frivillig** organisation, der skaber idræts- og bevægelsesfællesskaber for mennesker over 16 år i udsatte og **sårbare livssituationer**.

Vi er et stof- og alkoholfrit, socialt fællesskab, der bygger på kerneværdierne **samhørighed, kærlighed** og **frivillighed**.

Et fællesskab hvor sundhed, bevægelse og sociale aktiviteter giver et **fælles fundament** for tryghed og **løfter** den enkelte.

Gennem deltagelse i **inkluderende** og **meningsfulde** aktiviteter ønsker vi at styrke livsglæden, det personlige håb og **troen på nye muligheder** – uanset hvilken baggrund man kommer med.

A close-up photograph of several hands of different skin tones and ages, reaching from the edges of the frame towards the center. The hands are interlaced, with fingers and thumbs touching, forming a supportive grip. The background is plain white. A thin green horizontal line is visible in the top left corner.

**Hver uge mødes vi i lokale  
fællesskaber  
til f.eks. fodbold, vandreture,  
fællesspisning og samtaler –  
med hjerterum og plads til alle.**

# FRIVILLIGHED

---



Vores værdi ligger i det sociale, frivillige arbejde og vi er **utroligt stolte** af vores helt fantastiske team af frivillige.

Det består af **mange** stærke mennesker, der hver dag udfører et stort og **vigtigt arbejde** for fællesskabets skyld - uden at få en eneste krone for det!

De er **rygraden** i vores indsats og en uvurderlig del af alt det, **vi skaber sammen i RECOVERY BULLS.**

Der er **mange** former for belønning  
i at være frivillig.  
Glæden ved at se både sig selv og  
andre vokse er et **vigtigt  
kendetegn.**

Desuden er det utroligt beringende  
at være med til at **løfte i flok.**  
Her er man en vigtig del af et  
**meningsfuldt** fællesskab med  
fokus på støtte, udvikling og  
recovery.



# AKTIVITETER

Vi tilbyder en **bred** vifte af aktiviteter, der appellerer til både **krop og sind**.

Blandt vores mange tilbud finder du fodbold, badminton, vandreture i smukke omgivelser, svømning, pool, volleyball, afslappende saunagus – **og meget mere**.

Uanset om du søger fysisk udfoldelse eller afslapning, har vi noget for **enhver** smag.



Vores aktiviteter er **som regel** sæsonprægede, og vejret afgør derfor, om vi er indenfor eller udenfor. En ting er dog sikkert - kalenderen er altid fyldt med **fede aktiviteter!**

Vi holder også julefrokoster, klubaftener, turneringer og **andre sammenkomster** for vores medlemmer.



# VANDREPROJEKTET 2025

---

Med støtte fra **Sydbank Fonden** og **Smukfonden** har det været muligt for os at gennemføre Vandreprojektet; et projekt der samler flere hundrede **engagerede** medlemmer fra hele landet i et **intensivt** forløb med fokus på **fysisk** og **mental** træning.

Her afholdes **ture** og **udflugter**, hvor deltagerne sigter mod at være blandt de udvalgte, der får muligheden for at **bestige Kilimanjaro**.

Undervejs styrkes både **sammenholdet** og troen på **egne evner** gennem **fælles oplevelser** og udfordringer.



**Smukfonden**

**Sydbank Fonden**

Mere sammen



For **Per** har Vandreprojektet allerede haft stor effekt:

*“Det har givet mig motivation til at røre mig mere – og gjort mig mere bevidst om sundhed. Vi er alle på forskellige niveauer, men der er plads til alle.”*

Turen til Norge gav ham både **personlig motivation** og lysten til at være endnu større del af **fællesskabet** fremover.

# OASEN

Vi har fået støtte til **Oasen** – et nyt udendørsområde ved **Den Sociale Sportscafé** i Esbjerg med fokus på ro, fællesskab og velvære.

Midt i haven opføres en træsauna omgivet af skovhave, koldtandsbassiner, bålhytte og fælles uderum.

Tak til **Plet Arkitektur**, **Nykredits Fond** og **Lokale- og Anlægsfonden** for støtten.



**Nykredits**  
fond

LOKALE &  
ANLÆGS  
FONDEN



# SÅDAN BLIVER DU MEDLEM AF RECOVERY BULLS

“ DU ER MEDLEM I DET ØJEBLIK,  
DU SIGER: "JEG ER MED".  
– OG SELVFØLGELIG TAGER  
VORES VÆRDIER TIL DIG. DE  
GENNEMSYRER ALT, HVAD VI  
GØR OG STÅR FOR. ”

– **EVEN RAMSLAND**

STIFTER & DIREKTØR AF RECOVERY BULLS

Følg vores hovedside på  
**Facebook**

1

Bliv medlem af din **lokale**  
**Facebook-gruppe** for  
medlemmer

2

**RECOVERY  
BULLS**

# DEN SOCIALE SPORTSCAFÉ

Vores koncept, **Den Sociale Sportscafé**, er et trygt og inkluderende rum.

Her kan mennesker i **alle aldre** og **livssituationer** mødes omkring aktiviteter, fællesskab og **meningsfuldt socialt samvær** – uanset hvor man befinder sig på sin personlige rejse.

Her er der plads til både **grin**, nærværende samtaler og muligheden for at skabe **nye relationer** i et uformelt, afslappet miljø, hvor det sociale er i centrum.





Man kan for eksempel spille **PlayStation**,  
brætspil, nyde et **lækkert** måltid i godt  
selskab eller blot være til stede som en del  
af **fællesskabet**. Her handler det ikke om  
præstation eller at være bedst – kun om at  
mødes i respekt, nærvær og **ægte**  
**samvær**, hvor alle kan føle sig  
**set og værdsat**.

**VI HAR SOCIALE SPORTSCAFÉER I**  
ESBJERG, KALUNDBORG,  
SLAGELSE OG VEJLE

Alle caféer har åbent alle hverdage fra kl. **13.00-17.00**.

Se adresser på [www.recoverybulls.dk](http://www.recoverybulls.dk)

# VORES PARTNERE

---

**RECOVERY BULLS** samarbejder med en **bred vifte** af aktører, der deler vores **dedikation** til at støtte mennesker i recovery og skabe **meningsfulde fællesskaber**.

Vores brede samarbejder skaber **forankring** og **stærke netværk**, som giver **varig effekt** lokalt.

Vores tilgang tager udgangspunkt i vores **partnerskabsmodel** – en helhedsorienteret tilgang der **styrker** inklusion og beskæftigelse.

Modellen bygger på **stærke samarbejder** mellem NGO'er, kommuner, idrætsforeninger, virksomheder og frivilligcentre.

Hver partner bringer sin **unikke styrke** og erfaring, så vi sammen kan skabe **varige** muligheder og udvikling for deltagerne.

Med dette netværk af **kompetencer** sikrer vi både relevans, engagement og adgang til de **rette ressourcer** –

fra foreningslivet til arbejdsmarkedet og frivilligindsatsen.

**Takket være** vores samarbejdspartnere vokser

**RECOVERY BULLS** og når ud til endnu flere lokalsamfund.



# SPONSORER

---

I **RECOVERY BULLS** har vi et meget klart princip:  
Sponsorer skal vide præcis **hvor** og **hvem** deres penge går til.

Det kan vi sikre, fordi vi er en organisation med tæt og **løbende kontakt** til de mennesker, vi hjælper – og fordi vi samarbejder med en **lang række kommuner** over hele landet. Vores indsats er forankret i virkeligheden og skabt i **øjnehøjde** med dem, det hele handler om.

Derudover støtter mange fonde og virksomheder vores arbejde **direkte** ved at sponsorere konkrete aktiviteter, der gør en reel forskel for mennesker i **udsatte** og **sårbare** livspositioner.

Vi har gennem årene haft **mange fantastiske partnerskaber**, støtter og sponsorer, som har gjort en verden til forskel for vores medlemmer.

Takket være deres **engagement** og **opbakning** har utallige mennesker fået mulighed for at tage del i et mere aktivt, **meningsfuldt** og socialt liv – fyldt med glæde, fællesskab og **nye muligheder**.



# NYHEDER PÅ VEJ

**RECOVERY BULLS** vokser, og vi arbejder hele tiden på at starte nye aktiviteter op i **endnu flere** byer rundt omkring i landet.

Vores mål er at nå bredere ud og **skabe plads** til alle, der har lyst til at tage del i vores fællesskab.

Vi tror fuldt og fast på, at **fællesskab** og **bevægelse** kan gøre en positiv forskel i menneskers liv – og derfor arbejder vi **målrettet** på at gøre vores tilbud let tilgængelige for **flere mennesker**.

Uanset hvor du er i livet, er du **altid** velkommen til at **blive en del af fællesskabet** hos os.



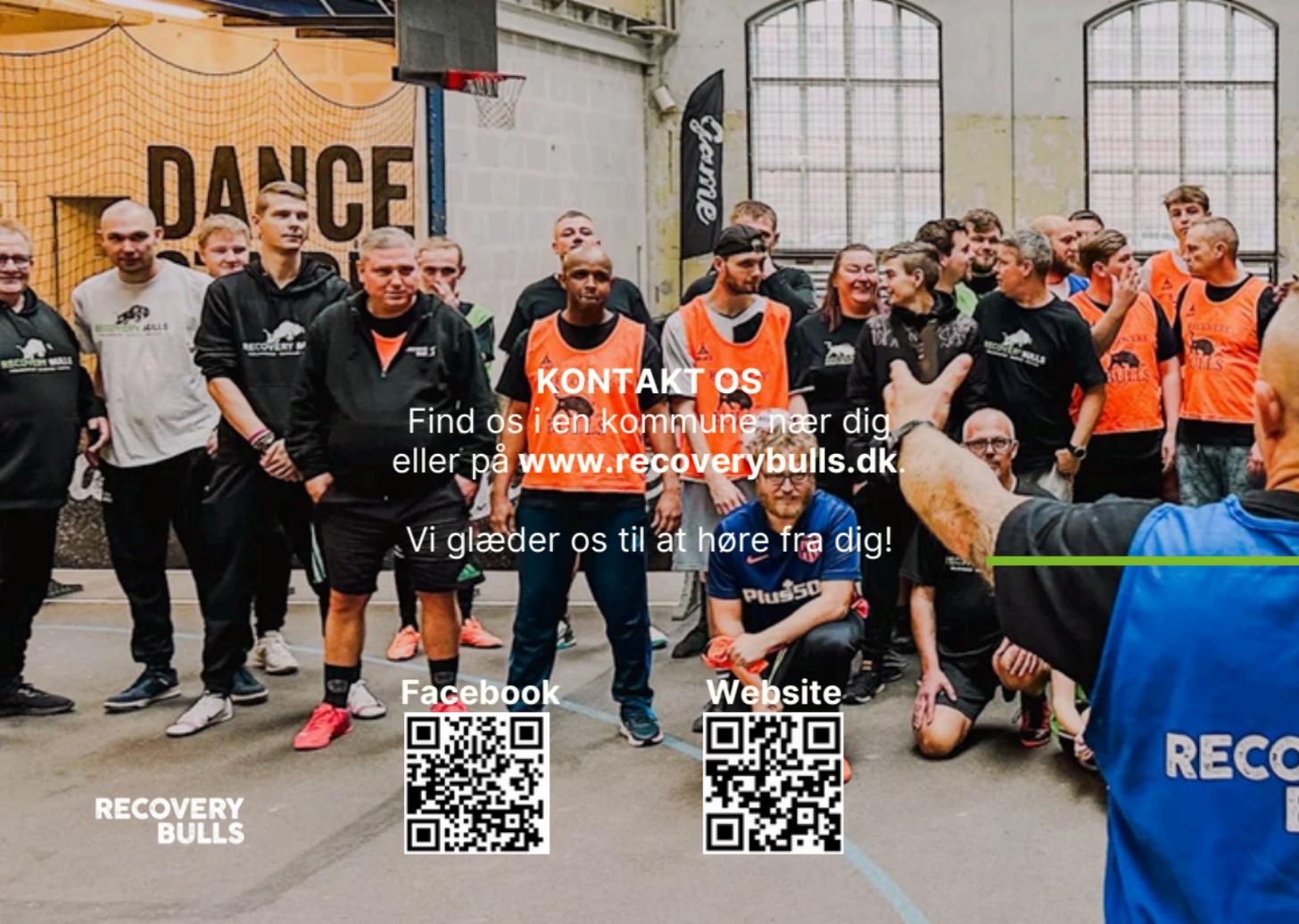


# SKAL VI SAMARBEJDE?

Sammen kan vi skabe **nye muligheder**, styrke fællesskabet og gøre en forskel. Når flere **engagerer** sig, vokser vores fællesskab – og det gør en **mærkbar forskel** for mennesker, der søger støtte, nærvær og et **nyt ståsted** i livet.

Har du en idé, et lokalt netværk – eller på anden måde lyst til at bidrage? **Så vil vi rigtig gerne høre fra dig!**

Uanset om du drømmer om at **starte en aktivitet op** i dit område, vil **deltage som frivillig**, eller vil være en del af fællesskabet, så er du altid **mere end velkommen** til at tage kontakt.



## KONTAKT OS

Find os i en kommune nær dig  
eller på [www.recoverybulls.dk](http://www.recoverybulls.dk).

Vi glæder os til at høre fra dig!

Facebook



Website



RECOVERY  
BULLS

RECO  
I